



Edito de la Présidente

Mai 2020



En cette fête du 1^{er} mai, recevez de ce petit ange aidé par ces charmants oiseaux ce brin de muguet pour vous apporter chance et bonheur, santé et joie



Tout est leçon...

PAPA et le petit CORONA

Petit Corona : Papa, pourquoi tu veux m'envoyer rejoindre Mère sur terre ?

Papa : Pour l'y ait aidé à protéger la Vie, petit corona, regarde comme elle est belle.

Petit Corona : Papa pourquoi me mettre dans le pangolin ? (Pangolin : Insectivore édenté qui se nourrit de fourmis, entre autres choses).

Cet animal, Corona, est en voie d'extinction. Et pourtant les hommes continuent à le braconner, de le manger, d'en faire un trophée. C'est donc un symbole et ce sera la 1ère étape de ma leçon.

D'accord Papa mais pourquoi veux-tu me faire naître en Chine ?

La Chine devient la première puissance du monde des humains. Elle est le symbole de la mondialisation, de l'exploitation et la destruction de toute forme de vie, de l'égoïsme et de l'avidité des hommes et très vite tu te répandras partout où l'homme a suivi le même chemin, dans le monde

Et quelle forme vas-tu me donner papa ?

La forme d'une simple vie de plus, invisible pour eux, un virus, qui va principalement infecter leur souffle de vie.

Mais pourquoi ?

Tu vois, presque partout où ils ont pollué la terre pour se nourrir et dérober ses trésors, ils ont pollué les océans, et les rivières, brûlé les forêts, et détruit la vie qui leur a donné naissance, ils se détruisent eux-mêmes pour vouloir toujours plus, toujours mieux, jusqu'à polluer l'air, le ciel et l'espace qui les entourent. Ils étouffent la terre alors quoi de plus symbolique que de toucher à leur respiration, petit, tu comprends ?

Oui, mais ça veut dire que je vais être dangereux papa

Tu ne le seras pas plus que bien d'autres formes de vie existante Corona et tu le seras bien moins que les humains eux-mêmes qui se font la guerre depuis des millénaires au nom d'une nation, d'une couleur de peau, d'un système, d'une pensée ou d'une croyance, bien moins que ces pesticides, ces médicaments, ou déchets qu'ils ingurgitent puis jettent n'importe où, alors que tant d'humains meurent chaque jour de soif, de faim, de maladie, qu'ils savent pourtant guérir, la seule vraie différence c'est que toi, même invisible ils te verront partout et en même temps.

D'accord Papa, mais tu crois que ça va marcher ton truc-là alors je ne comprends pas comment ?

Puisque les hommes ont perdu la raison du cœur, tu vas les toucher dans leur corps, certains par la maladie, les autres par ces émotions qui ne savent pas écouter en silence et écouter avec calme. Tu vas aussi les toucher dans leur esprit, ce temple inventé du petit moi où réside tout leur vieux savoir et conditionnement du passé rempli de cupidité, d'égoïsme et d'avidité.

Oui mais alors les hommes vont avoir peur de moi ?

Oh mon petit, oui, c'est sur cela d'ailleurs que je compte pour qu'ils cessent de se croire civilisés, et deviennent enfin des vrais humains. La peur sera là dès le début, partout d'où qu'ils viennent puis, la privation de leur prétendu liberté par un isolement forcé, l'effondrement de leur fausse valeur économique, morale, sociale, politique de leur croyance. Je veux les immobiliser totalement et massivement comme une invitation pour chacun vers un voyage dans leur monde intérieur, pour qu'ils découvrent qui ils sont vraiment, qu'ils sont les mêmes psychologiquement aux quatre coins du monde sans la moindre différence. Ils se disent bons et justes la plupart du temps, et pourtant ils ne cessent de critiquer, de revendiquer, de semer le chaos au nom de l'ordre et de la morale. Comme ils ont tous tant de colère, de peur, et de désirs égoïstes alors qu'ils se regardent et qu'ils acceptent enfin tels qu'ils sont en toute lucidité, sans masque.

Et il se passera quoi sur terre en attendant ?

Et bien elle va pouvoir enfin respirer et dans cet hémisphère nord, où tout a commencé, le printemps va pouvoir rayonner comme il ne l'a jamais fait depuis si longtemps et lorsque tout sera terminé, pour ceux qui auront suffisamment regardé en eux, trouver la paix, la sérénité, la simple joie d'être, plutôt que le plaisir de paraître, lorsque ceux-là lèveront les yeux ils redécouvriront comme la vie est belle, si précieuse, l'air si pur, ils verront des eaux cristallines, et entendront le chant du vivant, ils redécouvriront qu'ils ont une famille, des voisins, souriront de tout et de rien, même à l'inconnu et lorsqu'ils retoucheront à la terre, ils lui donneront plus qu'ils n'en prendront, peut être qu'ils seront assez nombreux pour inventer un nouveau monde dénué du pouvoir de l'égo, du monde du désir et de la peur.

Tu es dur papa, tu aurais pu alerter avant de taper aussi fort,

Mais Corona, avant toi j'ai envoyé plein d'autre petits, de tous types, des maladies, comme des arc en ciel, une simple brise ou la douceur d'une fleur ou d'un arbre pour les envelopper, même une poignée d'hommes pour les guider, certains ont compris, mais ils étaient trop peu, et leur monde si cloisonné déjà. Les humains ont un cœur immense quand ils veulent faire quelque chose, ils le font, ils ont créé de formidables technologies mais s'en sont servi pour dominer plutôt que pour donner, à l'image de ces hommes qui sont allés dans la lune et y ont planté un stupide drapeau.

Tu es sûr que les hommes vont comprendre cette fois alors ?

Je ne sais pas Corona, je n'ai ni espoir, ni attente, les hommes ont toujours eu leur destinée dans leur cœur plutôt que dans leur main peut être seront-ils bien plus nombreux cette fois-ci à s'ouvrir à la vie et devenir leur propre lumière. Nous verrons bien mais je ferai tout ce qu'il faut pour préserver la terre.

Merci papa de m'avoir dit tout ça

Alors tu es prêt maintenant ?

Oui, papa, alors j'y vais....

De Fred Zanghi



CONFINEMENT

Chant des oiseaux, moins de bruit... la nature reprend ses droits

La crise du Covid-19, terrible pour l'être humain, a au moins des effets positifs sur la faune, la flore et l'environnement, et ce dans le monde entier.



Oublié le brouhaha des klaxons. Profitant du silence qui s'est installé dans nos rues, la grive musicienne et le rouge-gorge nous délectent chaque matin de leurs vocalises.



Inspirer un grand bol d'air sur le balcon est redevenu un plaisir depuis que l'odeur âcre de la pollution s'est évaporée.



Et depuis combien de temps n'avait-on pas admiré de couchers de soleil sur un ciel aussi limpide !

Si le confinement de la population, pour cause de coronavirus, est une expérience douloureuse à vivre pour la plupart d'entre nous, la nature, elle, n'a pas tardé à en tirer profit et l'impact sur l'environnement est déjà spectaculaire.

L'activité économique étant au ralenti, les émissions de polluants provenant du trafic routier et des industries ont chuté de façon vertigineuse. Résultat : d'après l'Institut national de l'environnement industriel et des risques, les concentrations de dioxyde d'azote dans l'air ambiant des grandes villes françaises ont été divisées par deux par rapport aux valeurs attendues.

Un répit pour les animaux sauvages



En France, la chasse s'est arrêtée plus tôt que prévu. Bonne nouvelle donc pour le gibier qui peut profiter des sous-bois sans craindre de prendre du plomb. Avec la baisse brutale de la présence humaine, les animaux sauvages urbains « ont quartier libre pour circuler dans les villes », explique-t-on au Muséum d'Histoire naturelle.

LES EFFETS POSITIFS DU CONFINEMENT SUR L'ENVIRONNEMENT

Un sérieux avantage du confinement pour l'écologie ?

On possède plus de temps pour soi. Nous en profitons donc pour faire tous les gestes écolo que, faute de temps, nous ne faisons pas assez le reste de l'année :



Nous nous remettons à la cuisine avec des produits bruts... moins d'emballages, moins de transports et d'effectuer trop d'aller-retour au supermarché

Nous nous remettons à la couture et nous reprisons, enfin , ces chaussettes et vêtements troués qui connaîtront une seconde vie.



Nous nous mettons vraiment au do it yourself... tricot, crochet, savons cosmétiques, en fonction des ingrédients et du matériel à disposition chez soi.

Nous prenons du temps pour enlever enfin toutes les étiquettes des bocaux en verre et bien les frotter pour les remplir de confiture maison quand les fruits d'été seront là.



Nous nous éloignons des écrans et du flot de nouvelles anxigènes pour lire tous les livres qui nous attendaient depuis des années.

Nous prenons le soin de son écologie intérieure en méditant, en faisant du yoga ou des pilates quelques minutes tous les jours.



En attendant la fin du confinement pour rétablir le lien social, nous prenons son téléphone et nous échangeons régulièrement des nouvelles avec ses proches , en évitant de parler de l'épidémie mais en échangeant des recettes ou des astuces.

Baisse de la pollution : La Tour Eiffel visible depuis la ville de La Rochelle

Du jamais vu depuis sa construction !



A Ile-de-France, comme dans d'autres régions du monde, la pollution atmosphérique a diminué avec le ralentissement des activités humaines, lié au confinement.

Le confinement a entraîné une forte réduction de la pollution de l'air en Ile-de-France, du dioxyde d'azote et du CO₂, mais moindre pour les particules fines, a fait savoir Airparif, alors que la pollution de l'air est soupçonnée d'aggraver l'épidémie de coronavirus. Entre le 17 mars et le 6 avril, le dioxyde d'azote, polluant local essentiellement émis par le trafic routier, a diminué de 20 à 35% selon les semaines. "En bordure d'axe routier, cette diminution peut atteindre jusqu'à 50% avec des niveaux qui rejoignent les niveaux observés habituellement dans les parcs", selon un communiqué.

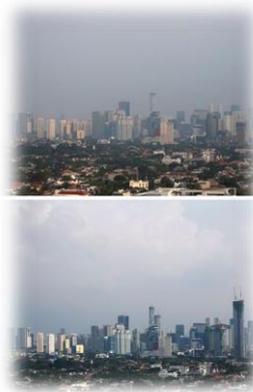
"Du jamais vu en 40 ans de mesure pour Airparif, avec une telle ampleur et autant de stations", souligne l'association de surveillance de la qualité de l'air en Ile-de-France. Les émissions de CO₂, responsables du changement climatique, reculent aussi, d'environ 30%, selon le communiqué.

Avant/Après : la pollution de l'air diminue grâce au confinement



New Delhi en Inde

Buildings à Jakarta, en Indonésie



Milan en Italie



Grand canal de Venise en Italie



EST-CE QUE LA NATURE NOUS DONNE UNE LEÇON ?

Mère
Nature

La vie nous invite à respecter la mère nature. La nature n'a pas besoin de l'homme, l'homme a besoin de la nature.

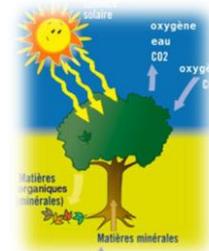


Un bon gros bisou pour toi
et un bon gros câlin:)



Les câlins et les bisous deviennent soudainement des armes et le fait de ne pas rendre visite aux parents et aux amis devient un acte d'amour.

Soudain, vous avez réalisé que le pouvoir, la beauté, l'argent ne valaient rien et ne pouvaient pas vous procurer l'oxygène pour lequel vous vous battez.



A méditer :



Le Monde continue sa vie et il est magnifique ; il ne met en cage que les humains. Je pense qu'il nous envoie un message :

"Vous n'êtes pas indispensables. L'air, la terre, l'eau et le ciel sans vous vont bien. Et même mieux. Quand vous reviendrez, rappelez-vous que vous êtes mes invités... Pas mes maîtres."

QUELQUES CHIFFRES



COVID-19

A ce jour, la France compte plus de 24.000 morts et compte plus de 219.000 morts dans le monde entier

Pour info :

D'autres épidémies, ressemblant fortement au Coronavirus ont frappé le monde en **1957** et en **1969**.

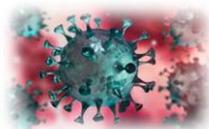
En **1957**, le monde connaît une pandémie nommée « grippe asiatique ». Cette grippe fera 100 000 morts rien qu'en France et plus de 2 millions de morts dans le monde.

En **1969**, à nouveau venue d'Asie, la « grippe de Hong Kong » frappe le monde. Elle va faire 31 000 morts en France et 1 million de morts dans le monde.

L'Histoire nous enseigne

Que les virus, une histoire vieille comme le monde.

- Qu'ils sont aussi vieux que la vie elle-même, mais les scientifiques ne peuvent pas dire avec certitude s'ils sont vivants, les virus sont inscrits dans notre ADN, façonnant la sage humaine par la mutation et la résistance.
 - Que les épidémies ont toujours existé et existeront probablement toujours car elles ne sont pas issues de complots de savants fous manipulés par des militaires dans des labos secrets, mais simplement des virus qui font partie de la Nature, au même titre que nous.
 - Que l'on pourra déployer toute la science et posséder les meilleurs Gouvernements du Monde, il y aura toujours un événement naturel que nul n'avait prévu et que l'on ne pourra pas totalement éviter.
 - Qu'il faut toujours garder l'esprit positif car l'Humanité s'est toujours relevé de ces épidémies.
- continuons de vivre, d'aimer, d'inventer car ni le monde ni la vie ne se sont arrêtés et profitons peut être, pour ceux qui en ont, d'utiliser le temps pour imaginer le monde meilleur dans lequel nous voudrions vivre à la sortie de cette crise.**



Nous ne retrouverons pas « tout de suite et probablement pas avant longtemps notre « vie d'avant »



Alors, acceptons ce qui se passe dans notre vie en ce moment. Mettons derrière nous ce qui s'est passé, laissez aller et ayez la foi que de bonnes choses arriveront.



Hier, c'est de l'histoire, demain est un mystère, aujourd'hui, d'être en vie est un cadeau et c'est pourquoi nous l'appelons le présent



Savourons chaque instant, que chaque heure de notre vie soit belle Le présent est une expérimentation.



Aimons, croyons et vivons.



Écoutons les petits oiseaux qui chaque matin nous réveillent en sifflant un message de bonheur qui est comme un papillon qui vole sans jamais regarder en arrière.



Tournons-nous vers le soleil et l'ombre sera derrière nous ! La confiance est le chemin vers le bonheur. Il est où le bonheur ? il est là, en nous, autour de nous.



Ne prenons pas notre mal en patience, mais prenons notre bien être en urgence. Profitons de nous cocooner, d'observer la nature d'aujourd'hui qui nous procure ce bien-être





Une «Super Lune» rose a brillé dans le ciel le mardi 7 avril

Il s'agissait de la première « Super Lune » après l'équinoxe de printemps. Traditionnellement appelée « rose » aux États-Unis, elle fait référence à l'apparition des fleurs printanières des cerisiers. Mais contrairement à ce que son surnom laisse présager, la pleine lune n'apparaît pas rose, elle apparaîtra blanche et très lumineuse.

Pourquoi s'appelle-elle « Super Lune » ?

C'est un phénomène qui apparaît lorsque la pleine lune coïncide avec ce que l'on appelle scientifiquement le « *périgée* », soit la distance la plus courte entre la Lune et la Terre. On parle donc de « Super Lune » lorsque la distance entre les deux est inférieure à 358 000 kilomètres. Ce mardi 7 avril, la Lune était à 357 000 km de notre planète bleue. Vu de la terre, l'astre nous paraîtra de 7% à 14 % plus grand qu'à l'accoutumée et jusqu'à 30 % plus brillant que lors d'une pleine lune classique.



Les pleines Lunes de 2020

- 10 janvier : Lune de loup
- Le 9 février : Lune de neige
- 9 mars : Lune des vers (également une super lune)
- 7 avril : Lune rose (également une super Lune)
- 7 mai : Lune fleurie
- Le 5 juin : Lune des fraises
- 5 juillet : Lune du cerf
- 3 août : Lune de l'esturgeon
- 2 septembre : Lune de maïs
- 1er octobre : Lune de la moisson
- 31 octobre : Lune bleue
- 30 novembre : Lune des castors
- 29 décembre : Lune froide