



Le saviez-vous?

Le saviez-vous?



D'où vient la Saint-Nicolas ?

La Saint Nicolas est une fête catholique qui s'inspire du personnage de l'évêque de Myre. Avec sa grande barbe, sa mitre vissée sur la tête et sa bonhomie légendaire, c'est un personnage que les enfants du Nord et de l'Est de la France adorent retrouver tous les ans le 06 décembre.

Saint-Nicolas, c'est ce Saint Patron aux airs de Père Noël qu'on célèbre dans les pays de l'Est et du Nord. En Belgique, en Allemagne, aux Pays-Bas, tous les pays de l'Est comme la Russie, la Hongrie ou encore la Pologne. En France, même la région du Grand-Est continue à le fêter.

Saint-Nicolas patron des navigateurs



Localisation des principaux sites et régions de l'Anatolie à l'époque [hittite](#)

Le jour de la Saint-Nicolas, on célèbre Nicolas de Myre, du nom de la cité antique située en Anatolie, l'actuelle Turquie. Il s'agit du patron des navigateurs d'où le fait que généralement, les chapelles sur les voies navigables sont dédiées à Saint-Nicolas.

Saint-Nicolas serait donc turc, né au III^{ème} siècle en Asie mineure. Il est devenu évêque, au début de la chrétienté, et habite sur une île nommée Saint-Nicolas.

Si la Saint-Nicolas a lieu le 6 décembre, c'est parce que Nicolas de Myre meurt un 6 décembre, autour des années 300.

La légende de Saint-Nicolas

À la mort de Saint-Nicolas, des commerçants tenteront de s'emparer de sa dépouille pour obtenir des reliques dans l'idée d'organiser des pèlerinages. Ainsi, la légende de Saint-Nicolas naît en Italie.

Au même moment, on aurait donné une phalange de Saint-Nicolas à un Lorrain, qui en fait don à une église lorraine, Saint-Nicolas-de-Port. C'est comme cela que la légende de la Saint-Nicolas naît dans l'Est de la France.



Sauveur d'enfants

Un lien existe entre le saint patron et les enfants : la légende raconte qu'il aurait sauvé trois enfants. Ensuite, il aurait déposé un cadeau sur le bord de leur fenêtre. Ceci serait l'origine de la tradition du cadeau de Noël. À ce titre, Saint-Nicolas visite certaines écoles le 6 décembre

Saint-Nicolas n'est pas le Père Noël

Si l'on compare souvent Saint-Nicolas au Père Noël, c'est en raison de leur grande barbe blanche à tous les deux, et de leur habit rouge. Aussi, ils sont toujours accompagnés d'animaux. Mais la comparaison s'arrête ici.

D'ailleurs, à travers les légendes et les pays, les animaux qui entourent Saint-Nicolas changent. Par exemple, en Belgique et en France, il est représenté avec un âne tandis qu'aux Pays-Bas, il est accompagné d'un cheval blanc. Très souvent, il s'agit d'un animal équestre.

Accompagné du Père Fouettard

Dans certaines régions, Saint-Nicolas est opposé au Père Fouettard, perçu comme son "double maléfique". Ce dernier s'habille d'un grand manteau à capuche et d'un fouet, tenant un rôle effrayant pour les enfants qui n'ont pas été sages.

Comment célébrer la Saint-Nicolas ?

La Saint-Nicolas ayant lieu le 6 décembre, dans la nuit du 5 au 6, les enfants doivent déposer un verre de lait pour lui, avant le coucher.

De son côté, Saint-Nicolas apporte aux enfants sages des friandises (chocolats, pommes, bonbons, fruits secs, pains d'épice). Dans certaines villes, un petit défilé est même organisé pour une distribution générale, depuis un char.



La légende de Saint-Nicolas et du Père Fouettard

Un matin d'automne, à l'approche de l'hiver, 3 enfants partirent glaner dans des champs lorrains et se perdirent en chemin. Attirés par la lumière d'une maison, ils s'approchèrent et frappèrent à la porte. Le propriétaire des lieux n'était autre que le boucher Pierre Lenoir, appelé aussi Peter Schwartz. Il accepta de les laisser entrer mais les tua puis les coupa en petits morceaux pour les mettre dans un saloir géant et en faire du petit salé.

Saint Nicolas sur son âne, frappa à son tour à la porte. L'homme ne pouvant pas rejeter un évêque, l'invita pour le repas de soir. Saint Nicolas demanda du petit salé. Croyant être pris au piège, le boucher avoua son crime. Saint Nicolas posa alors 3 doigts sur le saloir et ressuscita les enfants.

Pour punir le boucher, Saint Nicolas l'enchaîna à son âne. C'est à ce moment de l'histoire qu'il devient le père Fouettard, un personnage au mauvais caractère et violent qui réprimande les enfants pas sages. L'exact opposé du Saint Nicolas qui dans certains pays est devenu Saint Nikolaus, puis Santa Klaus pour enfin devenir le père Noël comme nous le connaissons aujourd'hui.

Retrouver son âme d'enfant



On commence à apercevoir de-ci de-là des décorations dans les rues. Les magasins se parent de leurs plus beaux ornements. Chaque foyer va acheter son sapin.



Je pense qu'avec Noël vient également une période de cocooning. Ce besoin de confort, de prendre soin de soi, on retrouve avec plaisir son canapé et on y ajoute sans mal le traditionnel plaid. Sans oublier une bougie à la cannelle et un bon chocolat chaud devant un bon film ou un concert. Nous sommes plus disponibles à la rêverie, au calme. On s'imagine volontiers sous des flocons de neige, à dessiner des ailes d'ange dans la poudreuse. C'est ça la magie de Noël. Le sentiment de retomber en enfance. Le désir de partager, d'être entouré de ceux qu'on aime et de faire plaisir.



La magie de Noël

Et si juste pour un instant, vous remisiez au placard votre côté cartésien. Et si juste pour cet instant, je vous emmenais avec moi dans un univers magique avec l'aide du monde de l'imaginaire et du fantastique, je vous aide à vous reconnecter à ce que vous êtes vraiment. A cette part de vous, qui au fil des années s'est un peu perdue. Avec ce qui vous fait réellement vibrer, avec ce qui vous rend heureux, vous donne le sourire et la joie de vivre.



Cette petite part de nous, c'est cette partie qui croit que les rêves sont faits pour être vécus. Qui a la force, l'envie et le courage d'affronter les dragons. Cette petite part de nous qui croit en la magie de Noël, qui croit que les miracles sont possibles. Alors si ce mois de Décembre nous donnent des ailes, laissons-nous porter, ne luttons pas. Redevenons des enfants, c'est le moment de faire des projets, de faire une liste de vœux et de laisser opérer la magie de Noël. Prenez conscience avec cette période des fêtes de tout ce qu'il y a de beau sur terre et dans vos vies. Dites aux gens qui sont importants pour vous à quel point ils comptent et à quel point vous les aimez.



Prenez de jolies cartes et envoyez de doux mots à ceux qui sont loin, ne laissez pas le temps et la distance vous séparer un peu plus chaque jour.



Prenez de bonnes résolutions, allégez-vous de vos soucis, infuser la magie de Noël autour de Vous. Préparez de bons cookies, des muffins et mettez un pull rigolo de Noël, vous verrez l'effet sera immédiat. Et ce sera avec des paillettes dans les yeux et un large sourire que les gens vous accueilleront. N'oubliez pas que la magie de Noël est un sentiment qui jaillit en nous, à nous de le préserver et de le faire grandir.



Je vous souhaite un Noël magique, rempli de surprises, de gourmandises, de cadeaux, de rires, de partage et d'amour. La magie, elle est en vous, il suffit juste de la laisser s'exprimer pour qu'elle puisse se diffuser.

